

# TRABAJO SOCIAL CON GRUPOS. Intervención social con familias con miembros con discapacidad

Javier Gómez Sastre.

trabajosocial@andalicante.org

Trabajador social. Mediador y Técnico en Adopción.

## INTRODUCCIÓN

---

El nacimiento de un hijo con discapacidad supone un shock dentro de la familia. El hecho se percibe como algo inesperado, extraño y raro, que rompe las expectativas sobre el hijo deseado. Durante toda la etapa anterior al nacimiento, en la fase del embarazo, lo normal que es los futuros padres tengan sus fantasías sobre el hijo; imágenes físicas y características del nuevo ser que se incorporará al núcleo familiar. A lo largo de los nueve meses (y en ocasiones, antes ya) esas expectativas se han ido alimentando esperando con ansia el momento del nacimiento. La pérdida de expectativas y el desencanto ante la evidencia de la discapacidad (o su posibilidad), en un primer momento va a ser demoledor; es como si el futuro de la familia se hubiera detenido ante la amenaza. La comunicación del diagnóstico de la discapacidad, la inesperada noticia, produce un gran impacto en todo el núcleo familiar; La confusión y los sentimientos de aceptación, rechazo y culpabilidad se mezclan de manera incesante, surgiendo constantemente las preguntas de los *por qué* ". El periodo de aceptación o no va a depender de muchos factores; entre ellos, las características emocionales y personales de los progenitores, la dinámica familiar, las relaciones de pareja, los apoyos sociales externos, el orden de nacimiento del recién nacido (si es el primogénito, si es el menor, hijo único entre hermanos o al contrario, etc.), el nivel sociocultural y económico, etc.

Un forma de intervención muy efectiva y positiva tanto en los primeros momentos como en años posteriores, es el grupo como herramienta terapeuta, una forma de actuación que brinda la posibilidad a las familias de crear un punto de encuentro donde desaprender todo lo vivido hasta el momento, para aprender a vivir con un/a hijo/a con discapacidad.

## EL GRUPO

---

La definición de grupo entendida desde la perspectiva del Trabajo social de grupos, es aquella que considera el grupo como *una pluralidad de individuos que se hallan en contacto los unos con los otros, que tienen en cuenta la existencia de unos y otros y tienen conciencia de cierto elemento como de importancia* (Omsted, 1986).

Las características que definen los pequeños grupos, siguiendo a Anzieu, son:

- Número restringido de miembros, de tal forma que cada uno pueda tener una percepción individualizada de cada uno de los otros, ser percibido recíprocamente por él y que puedan tener lugar numerosos intercambios individuales.
- Persecución de los mismos fines del grupo, dotados de cierta permanencia, asumidos como fines del grupo, que respondan a diversos intereses de los miembros.
- Relaciones afectivas entre los miembros que puedan hacerse intensas y constituir subgrupos de afinidades.
- Intensa interdependencia de los miembros y sentimientos de solidaridad.

- Diferenciación de las funciones entre los miembros.
- Constitución de normas, creencias, señales, y de ritos propios del grupo.

## **EL TRABAJO SOCIAL CON GRUPOS CON FAMILIAS CON HIJO/AS O FAMILIARES CON DISCAPACIDAD**

---

El Trabajo Social de grupo es una estrategia para abordar problemas sociales personales mediante la organización de situaciones grupales. En esta gran estrategia el individuo aparece como el sujeto protagonista de relaciones interpersonales dentro de una situación grupal que se va a convertir en experiencia emocional y educativa significativa.

Trabajo Social de grupo hacen hincapié en que el sujeto destinatario es el individuo, y que lo que se aborda son situaciones sociales personales. El grupo aparece como un medio estratégico en el cual aprender o modificar las relaciones que el individuo establece con su entorno social (ajuste social). La situación grupal que se construye vendría a ser un referente de situaciones sociales o microsociales.

En este enfoque el grupo de tratamiento se concibe como un pequeño sistema social cuyas influencias pueden planearse y guiarse para modificar a conducta del cliente. [...] Se puede concebir el grupo de tratamiento como un sistema de influencia deliberadamente estructurado en el que los cambios se efectúan mediante interacción social con los demás, Las clases de cambios que se buscan, definidas por las metas del tratamiento varían desde adquirir lluevas habilidades para relacionarse, cambios de conducta o integración a estructuras sociales convencionales hasta cambios en la autoimagen y en las actitudes hacia los demás (De Vinter. 1969).

Una de las formas en que las familias que cuentan con miembros con discapacidad pueden encontrar ayuda y alivio, es compartiendo sus vivencias, emociones y sentimientos con otras personas que están en la misma situación. El Trabajo social grupal, a través de actuaciones técnicas y especializadas, proporciona una buena oportunidad para ello.

El propósito de la creación de un grupo es el proporcionar apoyo a las familias y de esta manera permitirles sobrellevar mejor la situación al:

- Compartir sus sentimientos y experiencias
- Aprender más acerca de la discapacidad y el cuidado de su familiar.
- Escuchar a otros que comparten los mismos sentimientos y experiencias
- Ayudar a otros, compartiendo ideas e informaciones y dándole su apoyo.
- Ofrecer al cuidador y al conyuge un descanso y una oportunidad de salir de la casa
- Saber que no están solos.
- Favorecer la creación de vínculos y redes sociales de apoyo y ayuda interfamiliares.
- Recibir información y orientación profesional.
- Sentirse apoyados por el trabajador social.

Es definitiva, es un proceso vivencial, de acompañamiento, educativo y de apoyo, que brinda un espacio donde encontrarse y comprobar que a pesar de todo, no están solos.